

Nordic Walking Routen

Route 1 6 km Sohl/Pfaffenbrunn bis zum Sohlstein - 115 Höhenmeter

Start: Engel => Richtung Abzweigung Sohl/Pfaffenbrunn => rechts halten Sohl hoch (mittlerer Anstieg) => links runter Richtung Wasserbehälter (mittleres Gefälle) => links Richtung Pfaffenbrunn (eben bis leicht wellig) => rechts Richtung Ziel

Beschreibung	Schildnr.	Km	Höhenmeter
Start am Engel	1	0	0
	2	0,30	0
	3		
Abzw. Pfaffenbrunn	4	0,65	+10
Abzw. Hüttenweg	5	1,31	+40
Abzw. Wasserbehälter	6	2,55	+85
Abzw. Klotzenhof	7	3,45	+14
Nach Pfaffenbrunn	8	5,59	+34
Richtung Engel (nicht über Parkplatz)	9	5,80	+0
Ende Engel	10	6,00	+0

Route 2 7,5 km Adamsweg 120 Höhenmeter

Start: Engel => Maria-Hilfs-Weg bei Abzweigung zur Maria Hilf links halten bis man auf den Schlagweg trifft (eben) (2 km)=> links den Schlagweg weiter bei Abzweigung links bleiben auf dem Adamsweg (eben bis leicht bergauf) 3,5 km => links den Adamsbuckel hoch (steiler Anstieg von 500m) 4,0 km => man kommt auf den unteren Rüelsweg an => hier links Richtung Engelberg zurück (eben bis leicht fallend) 7,5 km => Ziel Engel

Beschreibung	Schildnr.	Km	Höhenmeter
Start am Engel	1	0	0
Abzw. Maria Hilf	2	0,84	0
Spitzkehre	3	1,98	-45
	4		
Abzw. Adamsweg	5	2,74	-35
Abzw. Adamsbuckel	6	3,23	+0
Adamsbuckel oben	7	3,66	+75
Großer Stein	8	4,70	+75
Kreuzung	9	5,05	+40
?	10	6,76	+10
	11		
Abzw. Richtung Engel (über Parkplatz)	12		
Unterer Parkplatz/Schranke	13	7,27	+0
Ende Engel	14	7,50	+0

Route 3 10 km Schutzhütte/Felsenmeer 199 Höhenmeter

Start: Engel => Weg zur Abzweigung Sohl/Pfaffenbrunn => rechts halten Richtung Sohl (leichter Anstieg) => rechts abbiegen in den Hüttenweg => weiter (mittlerer Anstieg) => Weg folgen bis zur Hütte => auf den Weg weiter geradeaus folgen => Abzweig Richtung Sohlhöhe (rechts) => gerade aus Sohlweg (links) und Eselweg (rechts) bleiben liegen => um die Kurve rechts leicht fallend, dann auf dem Weg bleiben (ca. 3 km) => leichte Rechtskurve dann 1 km fallend bis Abzweig vor dem Engelberg => links Richtung Ziel Engel.

Beschreibung	Schildnr.	Km	Höhenmeter
Start am Engel	1	0	0
	2	0,30	
	3		
Abzw. Paffenbrunn re	4	0,65	+10
Abzw. Hüttenweg re	5	1,31	+40
Schutzhütte geradeaus	6	2,83	+124
Kreuzung Schneidsheckeweg Hüttenweg/Klotzenhof	7	4,70	+169
Schild	8	4,90	
Abzw. Sohl/Eselsweg geradeaus	9	5,37	+199
Schild	10	5,71	
Kreuzung Ende unterer Rüles- Bergweg mit oberer Rülesbergweg	11	5,88	+152
Schild am Felsenmeer	12	6,30	
Abzw. 3er Weg	13	6,96	+127
Schild	14	7,94	
Richtung Engel li (nicht über Parkplatz)	15	9,72	+11
Ende Engel	16	10	+0

Route 8,3 km leichter bis mittlerer Anstieg

Start: Engel => unterer Rülesweg (eben bis leicht bergauf) bis Adamswegende darauf trifft (3,7 km) => weiter bis man auf den oberen Rülesweg kommt (mittlerer Anstieg) (4,3km) => zurück Richtung Engelberg auf den oberen Rülesweg (eben bis leichtes Gefälle) => Ziel Engel 8,3 km

Route 6,7 km eben mit leichtem Anstieg

Start: Engel => Maria-Hilf-Weg gerade aus bis zum Schlagweg (eben) 2 km => rechts den Schlagweg weiter bis kurz vor dem Wengertsweg (leicht bergab) ein Schild Richtung Miltenberg kommt => links Richtung Miltenberg runter bis nach MIL-Nord ein großer Stein kommt (leicht bergab) => hier links den SH-Weg hoch bis man wieder auf den Schlagweg stößt (leicht bergauf) => rechts weiter 4,7 km=> links abbiegen auf den Maria-Hilf-Weg Richtung Ziel Engel